

# **L'INTIMITA' GENITALE e la **SESSUALITÀ** in **MENOPAUSA****

**condotto dall'Ostetrica e Consulente Sessuale  
Lussoglio Paola Maria**



**GIOVEDI' 28 MAGGIO 2026 dalle 20.00 alle 22.30**  
**Via Susa 6 a Torino**

Questa serata è rivolta a donne che per età o prime avvisaglie, si stanno avvicinando alla menopausa e si interrogano sulle possibili relazioni fra menopausa, salute genitale e sessualità.

*In che modo l'energia sessuale entra nel vortice del Cambiamento  
e per la coppia quali sfide, pericoli e opportunità  
si celano sotto le lenzuola della menopausa?*

Si chiacchiererà del desiderio che può nascondersi e dei possibili sentieri per scovarlo o comprendere le ragioni del suo defilarsi, di ostacoli amorosi come la seccatura vaginale, della coppia che vive il tempo che passa e della possibilità di far da sé.

Come nei precedenti incontri, ci si lamenterà ma si riderà, si scambieranno storie di acrobatica vita quotidiana e alla fine ci si saluterà con la consapevolezza che le faccende del sesso sono una questione complicata ma che, proprio per questo, la menopausa c'entra davvero poco e, con quel poco, si può fare qualcosa!

**Costo 30 euro** Per informazioni e adesioni tel 3294087849  
scrivere a [paolaluss@gmail.com](mailto:paolaluss@gmail.com)

*Ostetrica e Consulente Sessuale, Lussoglio Paola è professionista libera dal 1996.  
Si occupa di riabilitazione del pavimento pelvico, di menopausa, della conduzione di gruppi sulla conoscenza del corpo per donne e per coppie di Madri e Figlie.  
Come Amorologa, conduce corsi di educazione alla sessualità nelle scuole elementari, medie e superiori e serate a tema per coppie di genitori e figli adolescenti sulla sessualità.  
Convinta che il sapere sia potere, crede in un'Ostetrica che sia politica e poetica.*

[www.paolalussoglio.it](http://www.paolalussoglio.it)

**Newsletter** <https://lussoglio.substack.com/>

<https://www.facebook.com/ostetricapaolalussoglio/>

<https://www.instagram.com/paolamarialussoglio/?hl=it>

## **INCONTRI INDIVIDUALI IN STUDIO**

in Via Bagetti 20 a Torino per incontrare:

- *le Donne per la rieducazione perineale (problemi di incontinenza e di prolassi)*
- *le Donne che vogliono chiacchierare di menopausa*
- *le Ragazze con dolore mestruale*
- *le Donne che hanno difficoltà a fare l'amore*
- *le/i Ragazze/i per parlare dei primi amoreggiamenti*