

***IL CORPO e la PUBERTA' per
PICCOLE DONNE e i PICCOLI UOMINI
per coppie di mamefiglie e papàfigli
con bimbi in QUINTA ELEMENTARE/PRIMA MEDIA***

condotto dall'Ostetrica Paola Maria Lussoglio

**SABATO 20 GIUGNO dalle 9 alle 13.30
allo Yogaroom in Via Lombroso 6 a TORINO**

Per MAMME con FIGLIE (V elementare) e PADRI con FIGLI (V elementare)

Questa giornata sarà molto speciale perché con chiacchiere, spiegazioni e giochi si capirà, in modo divertente e animato, come sono fatti e come funzionano i continenti degli organi genitali, femminili e maschili.

Si parlerà della pubertà e di tutti i cambiamenti che ci si può aspettare crescendo dopo essere entrati nella magia di questa grande trasformazione del corpo, delle emozioni, della mente e del comportamento.

Usando la fantasia e il gioco, si spiegherà cosa sono il ciclo mestruale e le mestruazioni, cosa succede alle ragabimbe quando arriva la prima mestruazione e cosa capita invece ai ragabimbi più o meno alla stessa età.

Ci saranno momenti in cui i figli parleranno coi propri genitori, mamma o papà, e momenti in cui i genitori racconteranno cosa ricordano della loro pubertà al popolo bambino.

Tutti insieme scopriremo l'intelligenza del corpo e l'importanza di averne cura, rispettarlo e farlo rispettare.

Ci sarà poi una bella pausa merenda condivisa al mattino!

Si concluderà il seminario con un dono a sorpresa che i genitori procureranno a figliole e figlioli seguendo semplici indicazioni date al momento della preadesione e poi tutti a casa con la voglia di crescere e fare un altro viaggio insieme: quello sui misteri della nascita!

Il **costo** è di 82 euro a coppia

Verrà richiesto un pagamento anticipato, non rimborsabile, né recuperabile
previa compilazione di una scheda d'iscrizione

per informazioni e preiscrizioni

SCRIVERE a paolaluss@gmail.com

tel al 3294087849

www.paolalussoglio.it
newsletter lussoglio.substack.com