

LE RAGAZZE e l'ENERGIA AMOROSA

DOMENICA 8 MARZO 2026

dalle 9 alle 16.30 in Via Legnano 16

Una giornata dedicata alle RAGAZZE in TERZA MEDIA per parlare di *adolescenza* e della travolgente *energia amorosa* che le sta coinvolgendo o è alle porte.

Si parlerà del *corpo che continua a cambiare* facendo di nuovo un passaggio sul *ciclo mestruale* e la *mestruazione* per proseguire e aprire la stanza del dialogo sui primi amori e i primi baci.

Si accennerà al tema del *piacere* e della *sessualità* per comprendere la complessità e la ricchezza che caratterizza questa dimensione dell'essere umano introducendo il tema degli elementi su cui si basa una *buona relazione*.

Un'altra tappa importante durante la quale si divideranno le mamme dalle figlie per facilitare il confronto fra gruppi di simili per poi riunirsi e con il tramite dell'Ostetrica condividere tutte insieme le riflessioni fatte sui diversi temi.

Le Ragazze non saranno obbligate ad esporsi o parlare se non lo vorranno

Come per le altre puntate sono previsti momenti di movimento e gioco, cibo condiviso e pause pipì.

SI PUO' PARTECIPARE anche le Ragazze non sono ancora mestruate o non hanno seguito le altre puntate ma è importante che non vengano proprio costrette...-)

Chiamate per qualsiasi dubbio o voglia di saperne di più

Tel 3294087849

Costo 97 euro a coppia, 112 con due figlie

Info: paolaluss@gmail.com

Ostetrica e Consulente Sessuale, Lussoglio Paola è professionista libera dal 1996.

Si occupa di riabilitazione del pavimento pelvico, di menopausa, della conduzione di gruppi sulla conoscenza del corpo per donne e per coppie di Madri e Figlie e di formazione delle Ostetriche

Come Amorologa, conduce corsi di educazione alla sessualità nelle scuole elementari, medie e

superiori e serate a tema per coppie di genitori e figli adolescenti sulla sessualità.

Convinta che il sapere sia potere, crede in un'Ostetricia che sia politica e poetica.

www.paolalussoglio.it

Newsletter <https://lussoglio.substack.com/>

<https://www.facebook.com/ostetricapaolalussoglio/>

<https://www.instagram.com/paolamarialussoglio/?hl=it>

INCONTRI INDIVIDUALI IN STUDIO in Via Bagetti 20 a Torino per incontrare:

- le Donne per la rieducazione perineale (problemi di incontinenza e di prolassi)
- le Donne che vogliono chiacchierare di menopausa
- le Ragazze con dolore mestruale
- le Donne che hanno difficoltà a fare l'amore
- le/i Ragazzine/i per parlare dei primi amoreggiamenti

