

# LE RAGAZZE e GLI ANNI di TUONO

**Sabato 21 Febbraio 2026**

**dalle 9 alle 16.30 in Via Legnano 16**



Una giornata dedicata alle **RAGABIMBE** in **SECONDA MEDIA** (anche se non ancora menstruate o se non hanno seguito le altre puntate) per parlare della preadolescenza, dei suoi tuoni e del corpo che continua a cambiare con la testa e il cuore travolti dal caos ormonale.

Si tornerà sul tema del ciclo mestruale, dell'arrivo del menarca per chi ancora non è mestruata e della gestione mestruale per vivere serenamente la quotidianità in ogni momento.

Si parlerà del corpo e della sua immagine, di come averne cura e riconoscerne i confini per rispettarlo e farlo rispettare.

Sarà una puntata speciale perché le mamme si confronteranno fra loro e le figlie anche (in due stanze separate) per poi riunirsi e con il tramite dell'Ostetrica condividere poi tutte insieme le riflessioni fatte sui diversi temi.

Le *Ragabimbe* non saranno obbligate ad esporsi o parlare se non lo vorranno, è importante che lo sappiano essendo entrate nel tempo del bisogno di riservatezza.

Come per le altre puntate sono previsti momenti di movimento e gioco, cibo condiviso e pause pipì.

*Chiamate per qualsiasi dubbio o voglia di saperne di più*

*Tel 3294087849*

**Costo** 97 euro a coppia, 112 con due figlie

*Info: paolaluss@gmail.com*

*Ostetrica e Consulente Sessuale, Lussoglio Paola è professionista libera dal 1996.*

*Si occupa di riabilitazione del pavimento pelvico, di menopausa, della conduzione di gruppi sulla conoscenza del corpo per donne e per coppie di Madri e Figlie e di formazione delle Ostetriche Come Amorologa, conduce corsi di educazione alla sessualità nelle scuole elementari, medie e superiori e serate a tema per coppie di genitori e figli adolescenti sulla sessualità.*

*Convinta che il sapere sia potere, crede in un'Ostetricia che sia politica e poetica.*

[www.paolalussoglio.it](http://www.paolalussoglio.it)

Newsletter <https://lussoglio.substack.com/>

<https://www.facebook.com/ostetricapaolalussoglio/>

<https://www.instagram.com/paolamarialussoglio/?hl=it>

**INCONTRI INDIVIDUALI IN STUDIO in Via Bagetti 20 a Torino per incontrare:**

- le Donne per la rieducazione perineale (problemi di incontinenza e di prolapsi)
- le Donne che vogliono chiacchierare di menopausa
- le Ragazze con dolore mestruale
- le Donne che hanno difficoltà a fare l'amore
- le/i Ragazzine/i per parlare dei primi amoreggiamenti