

***IL CORPO e la PUBERTA' per  
PICCOLE DONNE e i PICCOLI UOMINI  
per coppie di mammefiglie e papàfigli  
con bimbi in QUINTA ELEMENTARE***

**condotto dall'Ostetrica Paola Maria Lussoglio**

**DOMENICA 18 GENNAIO dalle 9 alle 16.30  
in Via Morgari 14 a TORINO**

**Per MAMME con FIGLIE (V elementare) e PADRI con FIGLI (V elementare)**

Questa giornata sarà molto speciale perché con chiacchiere, spiegazioni e giochi si capirà, in modo divertente e animato, come sono fatti e come funzionano i continenti degli organi genitali, femminili e maschili.

Si parlerà della pubertà e di tutti i cambiamenti che ci si può aspettare crescendo dopo essere entrati nella magia di questa grande trasformazione del corpo, delle emozioni, della mente e del comportamento.

Usando la fantasia e il gioco, si spiegherà cosa sono il ciclo mestruale e le mestruazioni, cosa succede alle ragabimbe quando arriva la prima mestruazione e cosa capita invece ai ragabimbi più o meno alla stessa età.

Ci saranno momenti in cui i figli parleranno coi propri genitori, mamma o papà, e momenti in cui i genitori racconteranno cosa ricordano della loro pubertà al popolo bambino.

Tutti insieme scopriremo l'intelligenza del corpo e l'importanza di averne cura, rispettarlo e farlo rispettare.

Si sarà la pausa merenda al mattino e a pranzo un picnic tutti insieme!

Si concluderà il seminario con un dono a sorpresa che i genitori procureranno a figlie e figlioli seguendo semplici indicazioni date al momento della preadesione e poi tutti a casa con la voglia di crescere e fare un altro viaggio insieme: quello sui misteri della nascita!

Il **costo** è di 97 euro a coppia (112 con due figlie/i)

Verrà richiesto un pagamento anticipato, non rimborsabile, né recuperabile

**ISCRIZIONI ENTRO LUNEDI' 11 GENNAIO**

previa compilazione di una scheda d'iscrizione

per informazioni e iscrizioni

SCRIVERE a [paolaluss@gmail.com](mailto:paolaluss@gmail.com)

tel al 3294087849

[www.paolalussoglio.it](http://www.paolalussoglio.it)

**newsletter [lussoglio.substack.com](http://lussoglio.substack.com)**