

MENOPAUSANDO

condotto dall'**Ostetrica e Consulente Sessuale**
Lussoglio Paola Maria



GIOVEDÌ 2 OTTOBRE 2025 dalle 20.30 alle 23
Farmacia dell'Università in via Po 14 a Torino

Questa serata, la prima di un ciclo di tre, è rivolta a donne che per età ci sono vicine oppure stanno vivendo le prime irregolarità mestruali o hanno lasciato l'ultimo mestruo da uno o due anni ma è anche per chi è in età da menopausa ma non sa a che punto si trovi.

Non è adatta per chi ha avuto l'ultima mestruazione molti anni fa.

Si parlerà di mutamenti ormonali e delle fasi del climaterio per capire a che punto ci si trova e cosa ci si può aspettare per sapersi orientare nel cambiamento e distinguere i segni del passare del tempo da quelli più legati alla perimenopausa.

Il confronto facilitato dall'Ostetrica servirà a far emergere credenze, influenze familiari, informazioni distorte e molti aspetti socioculturali che rischiano di far vivere la menopausa solo come un'inesorabile decadenza fisica e psichica.

Per quanto si tratti di un passaggio di età critico come altri dell'esistenza, è importante non rimanere nel silenzio e nella solitudine che i tabù impongono a molti temi legati al cambiamento del corpo femminile.

Parlarne, ascoltare le esperienze delle altre donne, raccogliere conoscenze, riderci su senza svalORIZZARE la portata del cambiamento, capire cosa si può fare o non fare e a che tipo di figure mediche rivolgersi può essere di grande aiuto per assicurarsi ed essere più consapevoli di quante risorse si possano avere a disposizione per entrare in menopausa e, soprattutto, per uscirne!

21 Ottobre seconda serata sui **MISTERI delle VAMPATE**

12 Novembre terza serata sulla **GENITALITA' e la SESSUALITÀ in MENOPAUSA**

Costo 30 euro Per informazioni e adesioni tel 3294087849
scrivere a paolaluss@gmail.com

Ostetrica e Consulente Sessuale, Lussoglio Paola è professionista libera dal 1996.

Si occupa di riabilitazione del pavimento pelvico, di menopausa, della conduzione di gruppi sulla conoscenza del corpo per donne e per coppie di Madri e Figlie e di formazione delle Ostetriche Come Amorologa, conduce corsi di educazione alla sessualità nelle scuole elementari, medie e superiori e serate a tema per coppie di genitori e figli adolescenti sulla sessualità. Convinta che il sapere sia potere, crede in un'Ostetrica che sia politica e poetica.

www.paolalussoglio.it

Newsletter <https://lussoglio.substack.com/>

<https://www.facebook.com/ostetricapaolalussoglio/>

<https://www.instagram.com/paolamarialussoglio/?hl=it>

INCONTRI INDIVIDUALI IN STUDIO in Via Bagetti 20 a Torino per incontrare:

- le Donne per la rieducazione perineale (problemi di incontinenza e di prolapsi)
- le Donne che vogliono chiacchierare di menopausa
- le Ragazze con dolore mestruale
- le Donne che hanno difficoltà a fare l'amore
- le/i Ragazze/i per parlare dei primi amoreggiamenti