

LE RAGAZZE E L'ENERGIA AMOROSA **SABATO 18 OTTOBRE** **a Torino dalle 9 alle 17**



Allo Yogaroom Via Lombroso 6 a Torino

Per Mamme con Figlie in **TERZA MEDIA**
o in **PRIMA SUPERIORE** ma solo entro fine dicembre 2025,
successivamente le ragazze in prima superiore potranno
partecipare solo agli eventi (serate e seminari) dedicate alle ragazze delle
superiori.

*Una giornata per parlare di adolescenza e dei suoi tuoni, del corpo che cambia
(ciclo mestruale e mestruazioni) e anche dei primi innamoramenti e dei primi baci
introducendo il tema degli elementi su cui si basa una buona relazione.*

*Si accennerà al tema del piacere e della sessualità e si tornerà sul tema del
dialogo fra madri e figlie in relazione specificatamente ai temi che riguardano il
corpo e i primi amori.*

*Un'altra tappa importante durante la quale si divideranno le mamme dalle figlie
per facilitare il confronto fra gruppi di simili e poi riunirsi e con il tramite
dell'Ostetrica condividere tutte insieme le riflessioni fatte.*

*Le Ragazze non saranno obbligate ad esporsi o a parlare se non lo vorranno: è
importante che lo sappiano essendo entrate nel tempo del bisogno di
riservatezza.*

*Come per le altre puntate sono previsti momenti di movimento e gioco, cibo
condiviso e pause pipì.*

Chiamate per qualsiasi dubbio o voglia di saperne di più Tel 3294087849

Costo 97 euro a coppia, 112 con due figlie

Info: paolaluss@gmail.com

Ostetrica e Consulente Sessuale, Lussoglio Paola è professionista libera dal 1996.
Si occupa di riabilitazione del pavimento pelvico, di menopausa, della conduzione di gruppi sulla
conoscenza del corpo per donne e per coppie di Madri e Figlie e di formazione delle Ostetriche
Come Amorologa, conduce corsi di educazione alla sessualità nelle scuole elementari, medie e
superiori e serate a tema per coppie di genitori e figli adolescenti sulla sessualità.
Convinta che il sapere sia potere, crede in un'Ostetrica che sia politica e poetica.

www.paolalussoglio.it

Newsletter <https://lussoglio.substack.com/>

<https://www.facebook.com/ostetricapaolalussoglio/>

<https://www.instagram.com/paolamarialussoglio/?hl=it>

INCONTRI INDIVIDUALI IN STUDIO in Via Bagetti 20 a Torino per incontrare:

- le Donne per la rieducazione perineale (problemi di incontinenza e di prolapsi)
- le Donne che vogliono chiacchierare di menopausa
- le Ragazze con dolore mestruale
- le Donne che hanno difficoltà a fare l'amore
- le/i Ragazze/i per parlare dei primi amoreggiamenti