

LE RAGAZZE E GLI ANNI DI TUONO

SABATO 4 OTTOBRE dalle 9 alle 17

Via Legnano 6 a Torino - Atelier della Danza



Per Mamme con Figlie che sono in **SECONDA MEDIA** o in **TERZA MEDIA** ma solo fino a fine dicembre 2025, successivamente le ragazze in terza media potranno partecipare solo al seminario sull'*Energia Amorosa*

Una giornata per parlare dell'adolescenza, dei suoi tuoni, delle prime cotte e del corpo che continua a cambiare, con la testa e il cuore travolti dal caos ormonale, talvolta ancora in attesa del menarca.

Si tornerà sul tema della mestruazione e della sua gestione per vivere serenamente la quotidianità in ogni momento.

Una parte di questa puntata sarà dedicata al tema del dialogo fra madri e figlie in questo caotico tempo.

Sarà una puntata speciale perchè le mamme si confronteranno fra loro e le figlie anche (in due stanze separate) per poi riunirsi e con il tramite dell'Ostetrica condividere poi tutte insieme le riflessioni fatte sui diversi temi.

Le Ragazze non saranno obbligate ad esporsi o parlare se non lo vorranno, è importante che lo sappiano essendo entrate nel tempo del bisogno di riservatezza.

Come per le altre puntate sono previsti momenti di movimento e gioco, cibo condiviso e pause pipì.

Chiamate per qualsiasi dubbio o voglia di saperne di più Tel 3294087849

Costo 97 euro a coppia, 112 con due figlie

Info: paolaluss@gmail.com

Ostetrica e Consulente Sessuale, Lussoglio Paola è professionista libera dal 1996.

Si occupa di riabilitazione del pavimento pelvico, di menopausa, della conduzione di gruppi sulla conoscenza del corpo per donne e per coppie di Madri e Figlie e di formazione delle Ostetriche

Come Amorologa, conduce corsi di educazione alla sessualità nelle scuole elementari, medie e superiori e serate a tema per coppie di genitori e figli adolescenti sulla sessualità.

Convinta che il sapere sia potere, crede in un'Ostetrica che sia politica e poetica.

www.paolalussoglio.it

Newsletter <https://lussoglio.substack.com/>

<https://www.facebook.com/ostetricapaolalussoglio/>

<https://www.instagram.com/paolamarialussoglio/?hl=it>

INCONTRI INDIVIDUALI IN STUDIO in Via Bagetti 20 a Torino per incontrare:

- le Donne per la rieducazione perineale (problemi di incontinenza e di prolapsi)
- le Donne che vogliono chiacchierare di menopausa
- le Ragazze con dolore mestruale
- le Donne che hanno difficoltà a fare l'amore
- le/i Ragazze/i per parlare dei primi amoreggiamenti