

Le PICCOLE DONNE e il CORPO FEMMINILE a Torino per Madri e Figlie condotto dall'Ostetrica Paola Maria Lussoglio



**DOMENICA 1 DICEMBRE dalle 9 alle 16.30
Studio YOGA PILATES Via Pinelli 100 Torino**

Per MAMME con FIGLIE che frequentano:
QUINTA ELEMENTARE, la PRIMA MEDIA o anche la SECONDA MEDIA
indipendentemente dal menarca

Questa giornata è fatta di chiacchiere, racconti e spiegazioni per capire come sono fatti il corpo femminile e quello maschile, saperne di più sulla prima mestruazione e i primi cambiamenti della pubertà: un'alchimia di scienza, femminilità, gioco e poesia!

Si parlerà sia degli aspetti pratici delle prime mestruazioni che dei disagi e delle paure che le accompagnano per sfatare false credenze e antichi tabù e imparare a vivere felicemente e liberamente l'essere donne.

Si alterneranno momenti in cui l'Ostetrica spiegherà in modo giocoso e animato a momenti di coccole fra mamma e figlia e nessuna dovrà mai dire o fare qualcosa che non sentirà giusto per sé: il tempo passa veloce e le Figlie, alla fine, non vogliono mai andarsene..

Si concluderà il seminario con un dono a sorpresa che la mamma procurerà per la figlia seguendo semplici indicazioni date al momento della preadesione e poi tutte a casa con la voglia di crescere e fare un altro viaggio insieme!

Sono previste naturalmente delle pause e a pranzo, nelle sedi che lo consentono, si condivide un bel picnic tutte insieme per poter continuare a chiacchierare, fra Mamme, e giocare, fra Figlie.

Le Figlie possono non voler partecipare ed è più che logico essendo qualcosa di inimmaginabile per loro e forse anche per le mamme ma invito le Mamme a non badare alle loro resistenze perché poi saranno contentissime!

Il **costo** è di 97 euro a coppia (112 con due figlie) comprensivo di dispensa
Verrà richiesto un pagamento anticipato, non rimborsabile, nè recuperabile.
Per preadesioni SCRIVERE a paolaluss@gmail.com o tel al 3294087849

www.paolalussoglio.it lussoglio.substack.com